



Samedi 25 JANVIER 2020  
**Conférence**  
de 14h30 à 16h30 CESA - Maurepas

## Musique et Yoga

**Conférence animée par Lise Rodriguez  
autour de son livre *Musique et Yoga, la quête du juste***

Cette conférence, accompagnée d'un diaporama riche d'extraits musicaux (Bach, Mozart, Chopin...) et d'illustrations dans le domaine de l'art, montre les liens entre la Musique et le Yoga, **deux disciplines qui requièrent et développent des qualités communes.**

L'auteur démontre combien l'expérimentation de la musique et celle du yoga se ressemblent ou se nourrissent mutuellement : posture, équilibre entre fermeté et détente, respiration, attention, réceptivité, écoute intérieure, concentration, harmonie ou état d'unité se vivent avec la même profondeur dans les deux univers.

*« Aussi atypique que captivant, ce livre établit un parallélisme entre la musique classique et le yoga. De Desikachar à Rimbaud, de Steiner à Sôseki, Lise Rodriguez pointe la dimension sacrée de l'art... et du yoga ! Dense, instructif et inspirant. » (Esprit Yoga N°32)*

*« Un petit bijou à explorer pour y revenir encore et encore. » (C. Simon, violoniste, City of Birmingham Symphony Orchestra)*

*« Ce livre est génial car l'approche est nouvelle, et le yoga – sa pratique et sa philosophie – incarné dans cette vie. » (Le Journal du Yoga N°172)*

**Cette conférence se déroulera de 14h30 à 16h30 au CESA,  
square du Dauphiné à Maurepas (accueil à partir de 14h15)**

Merci de nous confirmer votre participation en remettant le bulletin d'inscription ci-dessous à votre professeur, ou en l'adressant à :  
YOGA POUR TOUS - 11 allée du Bois d'Amour - 78320 Le Mesnil-St-Denis

### TARIF :

Gratuit pour les adhérents de *Yoga Pour Tous*  
**7€** pour les non adhérents (par chèque à l'ordre de **Yoga Pour Tous**)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Conférence « Musique et Yoga » du samedi 25 janvier 2020**

Nom :

Prénom :

Tél. domicile :

Tél. mobile :

*Si vous n'êtes pas adhérent de Yoga Pour Tous, n'oubliez pas de joindre votre chèque !*