



Samedi 29 janvier 2022

Atelier

de 14h30 à 16h30 CESA - Maurepas

Atelier Parent-Enfant

Atelier animé par Laurence Jourdain, professeure au sein de l'association

Pour bien commencer l'année, venez faire une pause et participer à un atelier Parent-Enfant. L'approche ludique du yoga permet de découvrir les postures en duo, la respiration, la relaxation.

C'est un moment de partage et de complicité Parent-Enfant dans la douceur et la bienveillance ! Venez prendre le temps d'une pause et d'un moment privilégié avec votre enfant.

À reproduire à la maison sans modération !

Durant l'atelier, 1 parent accompagne 1 enfant (3-8 ans).

Le parent présent participe également à l'activité Yoga.

Nombre de places limité à 14 participants (7 duos Parent-Enfant).

Apportez votre tapis (1 seul suffira).

Merci de nous confirmer votre participation en remettant le bulletin d'inscription ci-dessous à votre professeur, ou en l'adressant à :
YOGA POUR TOUS 10 allée du Bois d'Amour 78320 Le Mesnil-Saint-Denis

Cet atelier se déroulera de 14h30 à 16h30 au CESA, square du Dauphiné à Maurepas (accueil à partir de 14h15)

PASS SANITAIRE à présenter à l'entrée

Participation : **10€** pour les adhérents, **15€** pour les extérieurs
chèque à l'ordre de **Yoga pour Tous**

Remise des inscriptions avant le mercredi 26 janvier

BULLETIN D'INSCRIPTION

Atelier Parent-Enfant du samedi 29 janvier 2022

Nom :

Prénom :

Tél. domicile :

Tél. mobile :

N'oubliez pas de joindre votre chèque !