



**Samedi 20 novembre 2021**  
**Atelier**

de 14h30 à 17h30 CESA - Maurepas

## Astro Yoga

**Atelier animé par Justine Arnault, professeure au sein de l'association**

Lorsque l'astrologie se combine au yoga cela donne de l'astro yoga.

Nous découvrirons, dans un premier temps, les bases de l'astrologie (signes astrologiques, planètes) et comment l'astrologie peut être liée au yoga.

Puis dans une seconde partie nous passerons à une pratique d'un yoga vinyasa centrée sur les énergies astrales du moment, notamment avec la pleine lune en Taureau du 19 novembre.

**Cet atelier est ouvert à tous (30 participants maximum).  
Apporter une couverture et un coussin d'assise (ou une brique).**

Merci de nous confirmer votre participation en remettant le bulletin d'inscription ci-dessous à votre professeur, ou en l'adressant à :  
YOGA POUR TOUS 10 allée du Bois d'Amour 78320 Le Mesnil-Saint-Denis

**Cet atelier se déroulera de 14h30 à 17h30 au CESA, square du Dauphiné à Maurepas  
(accueil à partir de 14h15)**

**PASS SANITAIRE à présenter à l'entrée  
(sauf si l'obligation est levée à la date de l'atelier)**

Participation : **10€** pour les adhérents, **15€** pour les extérieurs  
chèque à l'ordre de **Yoga pour Tous**

Remise des inscriptions avant le mercredi 17 novembre

### BULLETIN D'INSCRIPTION

**Atelier « Astro Yoga » du samedi 20 novembre 2021**

Nom :

Prénom :

Tél. domicile :

Tél. mobile :

*N'oubliez pas de joindre votre chèque !*