



Relaxation sonore et vibratoire

Atelier animé par Carole Dos Santos

Carole vous propose un véritable voyage intérieur aux sons des bols tibétains, bols de cristal, tambour chamanique et du chant médecine.

Au programme, détente profonde, harmonisation du corps et de l'esprit, voyage sonore et vibratoire pour l'Être entier grâce au souffle, aux sons et aux vibrations !

Carole dos Santos est sonothérapeute et chanteuse holistique. Depuis 2017, elle pratique le chant et la musique intuitive à visée thérapeutique.

Son site : www.lenergie-sonore.com

**Cet atelier est ouvert à tous (30 participants maximum).
Pour la séance, prévoir une tenue confortable, un tapis, un plaid
et éventuellement des coussins pour la tête et/ou les jambes.**

Merci de nous confirmer votre participation en remettant le bulletin d'inscription ci-dessous à votre professeur, ou en l'adressant à :
YOGA POUR TOUS 10 allée du Bois d'Amour 78320 Le Mesnil-Saint-Denis

**L'atelier se déroulera de 14h30 à 17h30 au CESA, square du Dauphiné à Maurepas
(accueil à partir de 14h15)**

Participation : **10€** pour les adhérents, **15€** pour les extérieurs
chèque à l'ordre de **Yoga pour Tous**

Remise des inscriptions avant le mercredi 30 mars

BULLETIN D'INSCRIPTION

Atelier « Bols tibétains » du samedi 2 avril 2022

Nom :

Prénom :

Tél. mobile :

Professeur :

N'oubliez pas de joindre votre chèque !