



Samedi 14 octobre 2023
Atelier

de 14h30 à 17h30 au CESA - Maurepas

Relaxation sonore et vibratoire

Atelier animé par Carole Dos Santos

Carole vous propose un véritable voyage intérieur aux sons des bols tibétains, bols de cristal, tambour chamanique et du chant médecine.

Au programme, détente profonde, harmonisation du corps et de l'esprit, voyage sonore et vibratoire pour l'Être entier grâce au souffle, aux sons et aux vibrations !

Carole dos Santos est sonothérapeute et chanteuse holistique.

Depuis 2017, elle pratique le chant et la musique intuitive à visée thérapeutique.

Son site : www.lenergie-sonore.com

Cet atelier est ouvert à tous (30 participants maximum).

Pour la séance, prévoir une tenue confortable, un tapis, un plaid et éventuellement des coussins pour la tête et/ou les jambes.

L'atelier se déroulera de 14h30 à 17h30 au CESA, square du Dauphiné à Maurepas (accueil à partir de 14h15)

Participation : **15€** pour les adhérents, **20€** pour les extérieurs
chèque à l'ordre de **Yoga pour Tous**

**Pour vous inscrire, adressez le bulletin d'inscription ci-dessous et votre règlement à :
YOGA POUR TOUS 10 allée du Bois d'Amour 78320 Le Mesnil-Saint-Denis**

BULLETIN D'INSCRIPTION

Atelier « Relaxation sonore et vibratoire » du samedi 14 octobre 2023

Nom :

Prénom :

Tél. mobile :

Professeur :

e-mail :

N'oubliez pas de joindre votre chèque !

Votre inscription ne sera effective qu'à réception de votre paiement et dans la limite des places disponibles. Vous recevrez la confirmation de votre inscription par mail ou par SMS.

Remise des inscriptions avant le mercredi 11 octobre 2023.