



Samedi 3 février 2024
Conférence

de 14h30 à 16h30 au CESA - Maurepas

La lithothérapie

Conférence animée par Alexandra Révolte, professeure au sein de l'association



Les pierres et les cristaux sont utilisés depuis la nuit des temps pour leurs capacités à influencer sur notre état physique et notre sphère psychique.

La lithothérapie repose sur l'idée que les pierres peuvent nous conduire vers l'apaisement et le bien-être ou nous apporter force et courage, améliorer notre sommeil ou nos cycles féminins ou encore soutenir le fonctionnement énergétique de nos chakras.

Lors de cette conférence vous découvrirez l'art de la lithothérapie et apprendrez le lien entre chaque chakra et sa/ses pierres de prédilection.

Conférence ouverte à tous (30 participants maximum).

La conférence se déroulera de 14h30 à 16h30 au CESA, sq. du Dauphiné à Maurepas (accueil à partir de 14h15)

Participation : **15€** pour les adhérents, **20€** pour les extérieurs
chèque à l'ordre de **Yoga pour Tous**

Pour vous inscrire, adressez le bulletin d'inscription ci-dessous et votre règlement à :
YOGA POUR TOUS 10 allée du Bois d'Amour 78320 Le Mesnil-Saint-Denis

BULLETIN D'INSCRIPTION

Conférence « Lithothérapie » du samedi 3 février 2024

Nom :

Prénom :

Tél. mobile :

Professeur :

e-mail :

N'oubliez pas de joindre votre chèque !

Votre inscription ne sera effective qu'à réception de votre paiement et dans la limite des places disponibles. Vous recevrez la confirmation de votre inscription par mail ou par SMS.

Remise des inscriptions avant le mercredi 31 janvier 2024.